

CORONAVIRUS

IMPORMASYON TUNGKOL SA COVID-19

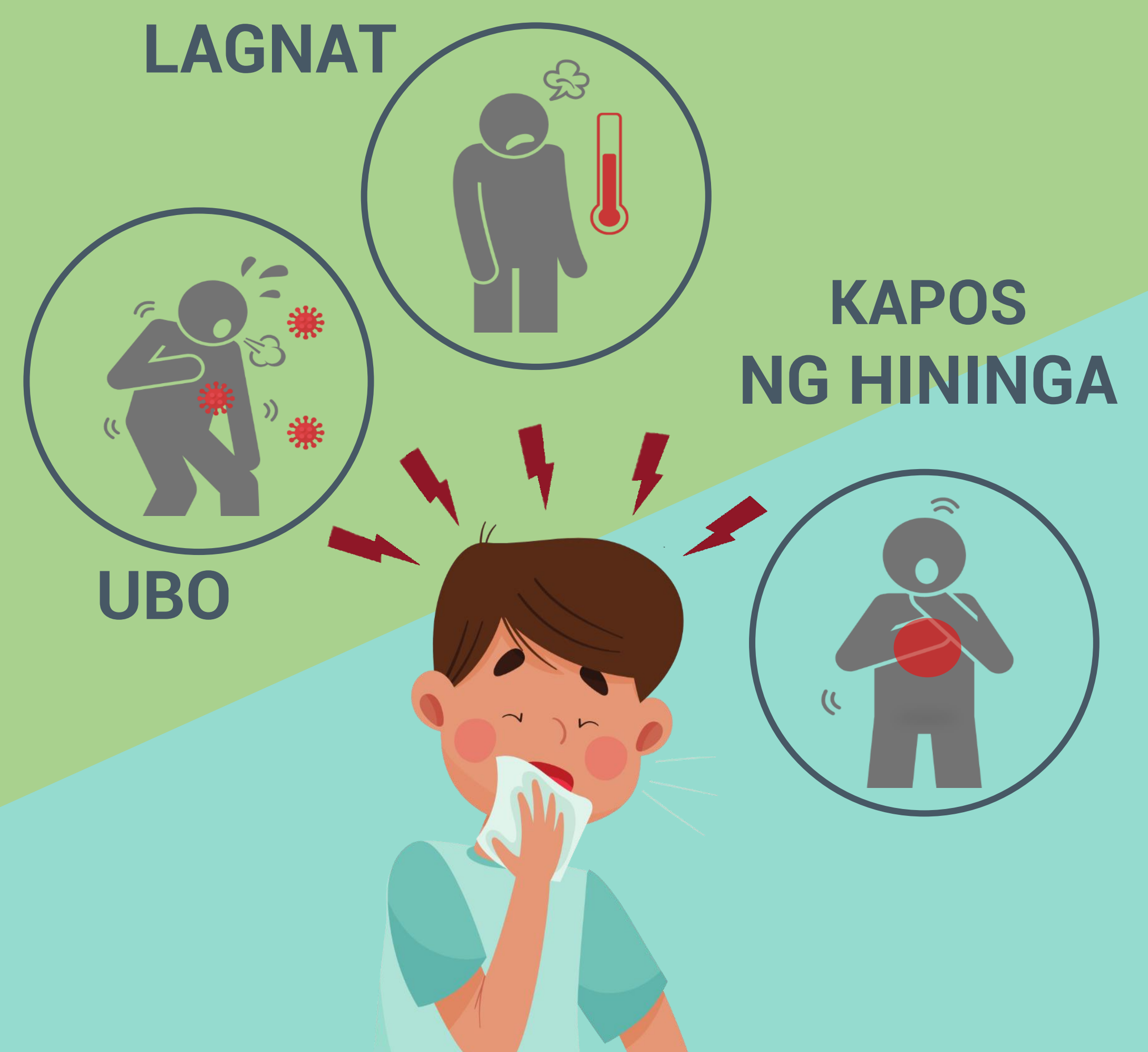
PAANO ITO KUMAKALAT?



- Kadalasang mula sa taong may COVID-19 papunta sa iba tao. Ang taong may COVID-19 ay naglalabas ng *respiratory droplets* mula sa pagbahing, pag-ubo, pagsalita, o paghinga. Ang taong may lapit ng kulang sa 1-2 metro sa taong may COVID-19 ay mahahawa kapag ang COVID-19 ay nakapasok sa bibig, ilong, o mata
- Paghawak sa mukha pagkatapos humawak sa kontaminadong bagay
- Ang mga sintomas ay madalas lumilitaw 5-6 na araw pagkatapos mahawa, ngunit maaari ring lumitaw hanggang sa ika-14 na araw
- Ang taong may sakit ay pinakanakakahawa 2-3 na araw bago lumitaw ang mga sintomas, at 8 na araw pagkatapos mag-umpisang lumitaw ang mga sintomas

ANO ANG MGA SINTOMAS NITO?

- Pangunahing sintomas: lagnat, ubo, at kapos ng hininga
- Iba pang sintomas: sakit ng kalamnan, walang panlasa at/o pang-amoy, masakit na lalamunan, panginginginig, pagtatae, pagsusuka, masakit na ulo, at baradong ilong
- Nagkakaiba ang mga sintomas: ang nakararami ay mayroon lamang banayad na sintomas, 15% ay nagkakaroon ng malalang impeksyon, 5% ay nagkakaroon ng kritikal na kondisyon na maaaring maging sanhi ng kamatayan, habang ang iba naman ay walang anumang sintomas



SINO ANG MAAARING MAHAWA?

- Mga nakatatanda na 60 taong gulang pataas
- Mga taong may mahinang *immune system*, dahil sa malubha o hindi gumagaling na kondisyong medikal tulad ng *asthma*, *silicosis*, *diabetes*, sakit sa puso, *HIV* at *AIDS*, mga may labis na katabaan, naninigarilyo, at may malubhang pagkalason sa asoge
- Kahit sino at ano pa man ang edad ay maaaring magkaroon ng banayad o malalang impeksyon



Paalaala: Ang mga kaalaman tungkol sa COVID-19 ay nagbabago araw-araw kaya't maaring maiba ang mga patnubay. Humingi ng impormasyon mula sa mga lokal na awtoridad sa kalusugan at sundin ang mga pambansang polisiya. Huling na-update: Hulyo 2020. Sources: World Health Organization, UpToDate, US Centers for Disease Control and Prevention.