

Como é espalhado?

O COVID-19 é transmitido principalmente de pessoa para pessoa. Uma pessoa infectada libera gotículas respiratórias enquanto espirra, tosse, fala ou apenas respira. Pessoas em contato próximo (de menos de 1 a 2 metros) podem pegar o vírus se entrar na boca, nariz ou olhos. O vírus também pode ser transmitido se uma pessoa tocar em um objeto contaminado (por exemplo, um martelo, uma maçaneta da porta) e depois tocar em seu rosto.

Uma pessoa infectada geralmente desenvolve sintomas de 5 a 6 dias após a exposição, mas pode levar até 14 dias. Algumas pessoas não desenvolvem sintomas. As pessoas infectadas são mais contagiosas (podem infectar outras pessoas) 2-3 dias antes de perceberem algum sintoma e também por cerca de 8 dias após o início dos sintomas. Pessoas que nunca desenvolvem sintomas também podem transmitir o vírus, embora seja menos provável.

Quais são os sintomas?

O coronavírus pode afetar diferentes órgãos! Os principais sintomas são febre, tosse e falta de ar.

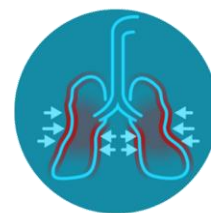
Outros sintomas frequentemente relatados incluem: dor muscular, perda de paladar ou olfato, dor de garganta e/ou calafrios.



FEBRE



TOSSE



FALTA DE AR

Alguns sintomas mais inespecíficos são diarreia, náusea/vômito, dor de cabeça e congestão nasal. O COVID-19 afeta as pessoas de maneira diferente. Enquanto algumas pessoas nunca desenvolvem sintomas, a maioria das pessoas sofre de sintomas leves; cerca de 15% desenvolvem uma infecção grave (por exemplo, com falta de ar, pneumonia) e 5% desenvolvem uma condição crítica que pode levar à morte (como insuficiência respiratória da disfunção de múltiplos órgãos).

Quem está em risco?

Adultos com idade mais avançada (acima de 60 anos) e pessoas de qualquer idade com um sistema imunológico comprometido e/ou condições médicas subjacentes graves (por exemplo, asma, silicose, diabetes, problemas cardiovasculares, HIV/AIDS, obesidade, tabagismo, intoxicação crônica por mercúrio) são em maior risco de desenvolver uma infecção grave de COVID-19 com complicações. Mas pessoas de qualquer idade podem desenvolver uma infecção leve ou grave.

COVID-19 LINHA DIRETA NACIONAL:

Conteúdo traduzido por Carlos Henrique Xavier Araujo

Observe que as informações sobre a COVID-19 estão evoluindo todos os dias e que as diretrizes podem mudar.

Procure informações da sua autoridade de saúde e siga as políticas nacionais.

Fontes: Organização Mundial da Saúde *, UpToDate *, Centros dos EUA para Controle e Prevenção de Doenças ** (* info, ** gráficos)