

## Se você não se sentir bem, fique em casa!

Fique em casa e evite contato próximo com outras pessoas se não se sentir bem. Se você tiver sintomas típicos de COVID-19 e o contato não puder ser evitado, use uma máscara de proteção. Consulte um médico, se tiver febre ou dificuldade em respirar.



## Proteja-se - mantenha distância!

Mantenha-se afastados por pelo menos 1 metro (comprimento de 2 braços) para evitar contato próximo com outros garimpeiros. As condições externas são consideradas de menor risco em comparação às condições internas com ventilação limitada.



## Proteja os outros – Use máscara!

Se o distanciamento físico não for possível, use uma máscara de pano no garimpo e em público para proteger outras pessoas. Cubra o rosto quando precisar espirrar ou tossir (por exemplo, com o cotovelo dobrado). Não cuspa!



## Evite tocar seu rosto!

Não toque na boca, nariz ou olhos com as mãos sujas. Suas mãos podem estar contaminadas com o corona vírus depois de tocar em um objeto contaminado. Evite tocar em objetos manuseados com frequência. Não compartilhe itens pessoais.



## Lave as mãos!

Lave as mãos frequentemente com água e sabão por 20 segundos, especialmente antes de tocar seu rosto ou colocar uma máscara ou depois de tocar em objetos compartilhados ou espirrar. Como alternativa, use desinfetante para as mãos com um mínimo de 60% de álcool.



## Mantenha limpo!

Desinfete as superfícies tocadas com frequência, como ferramentas de escavação ou botões de acionamento. O vírus pode sobreviver nas superfícies de objetos por vários dias, especialmente em ambientes internos e subterrâneos. A luz direta do sol talvez inativar o coronavírus em objetos de forma mais rápida.

