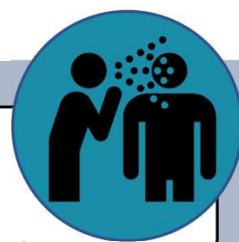




# Sur le Coronavirus (COVID-19)



## Quel est le mode de transmission de la COVID-19 ?

La transmission du COVID-19 se fait par contact direct entre les individus. La maladie se transmet par voies respiratoires, par les postillons à travers éternuements, la parole ou la toux. Les personnes qui sont en contact direct (de moins 1-2 mètres) peuvent être atteintes, si le virus arrive à entrer en contact avec leur bouche, leur nez ou leurs yeux. Le virus peut aussi être transmis à toute personne en contact avec les objets contaminés (exemple : un marteau, les poignets des portes...) et qui touche son visage avec des mains souillées.

Une personne infectée développe habituellement des symptômes, 5-6 jours après l'exposition au virus, mais cela peut s'étendre jusqu'à 14 jours. Certaines personnes ne développent cependant pas de symptômes.

Les personnes infectées sont les plus contagieuses (peuvent infecter d'autres personnes), 2-3 jours avant de remarquer des symptômes, et aussi pendant environ 8 jours après le début des symptômes. Les gens qui ne développent jamais de symptômes peuvent également transmettre le virus, quand bien même cela est moins probable.

## Quels sont les symptômes ?

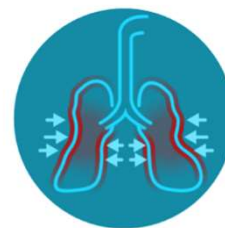
Le coronavirus peut affecter différents organes! Les principaux symptômes sont la fièvre, la toux et l'essoufflement. Parmi les autres symptômes fréquemment signalés, il y'a les douleurs musculaires, la perte de goût ou d'odeur, les maux de gorge et/ou les frissons.



la fièvre



la toux



l'essoufflement

Certains symptômes tels que la diarrhée, les nausées/vomissements, les maux de tête et la congestion nasale sont non spécifiques. La COVID-19 affecte les gens différemment. Bien que certaines personnes ne développent jamais de symptômes, la majorité souffrent de symptômes bénins ; environ 15% développent une infection grave (par exemple, avec un essoufflement, la pneumonie) et 5% développent un état critique qui peut conduire à la mort (difficultés respiratoire, dysfonctionnement de plusieurs organes).

## Les personnes à risque, qui sont-elles ?

Les gens du troisième âge (plus de 60 ans) et ceux de tout âge ayant un système immunitaire affaibli ou des problèmes médicaux sous-jacents graves (p. ex., asthme, silicose, diabète, problèmes cardiovasculaires, VIH/sida, obésité, tabagisme, intoxication chronique au mercure) ont plus de risques de développer une infection grave de COVID-19 avec des complications.

Cependant toute personne de tout âge peut développer une infection légère ou grave.

## Hotline nationale COVID-19:

*Notez que les connaissances sur la COVID-19 évoluent chaque jour et que les directives peuvent changer.*

*Recherchez des informations auprès de votre autorité sanitaire et suivez les politiques nationales.*

*Sources: Organisation mondiale de la santé \*, UpToDate \*, US Centers for Disease Control and Prevention \* \*\*, OSHA \*\* (\* info, \*\* graphes)*